

# CLUBE de PRAÇAS da ARMADA

## ORIENTAÇÃO

No 05 de Julho de 2008, das 10H às 12.00 horas, no Parque Urbano Comandante Júlio Ferraz, Praça da Liberdade, junto ao Fórum Romeu Correia, em Almada, vai realizar-se uma actividade de Orientação Pedestre em Parque, enquadrada no programa «Almada Mexe Comigo» e «Animações de Espaços Públicos», da Câmara Municipal de Almada, organizada pelo Clube de Praças da Armada.

Este evento encontra-se aberto a toda a população, podendo participar nos escalões MINI-ORI, OPT1 – Fácil, OPT2 – Médio e OPT3 – Difícil, em categorias individuais, pares ou em grupo.

### Localização:

O local de concentração será junto ao Fórum Romeu Correia, em Almada, no Parque Urbano Comandante Júlio Ferraz.

### Programa

05 de Julho de 2008

- 09h30m – Abertura do secretariado;
- 10h00m – Início da actividade;
- 12h00m – Encerramento da actividade

### Categorias (Escalões Abertos):

MINI-ORI – Para crianças/jovens (primeiro contacto com a modalidade)

OPT1 – Fácil/Curto – O atleta deve fazer 12 pontos à sua escolha.

OPT2 – Médio/Longo - O atleta deve fazer 17 pontos à sua escolha.

OPT3 – Difícil/Sprint (Federados ou com experiência da modalidade). O atleta deve fazer todos os pontos de controlo (25).

### Inscrições

A participação na actividade é **gratuita**. Convém que a inscrição seja feita antecipadamente, para garantir que não faltam mapas. Poderão inscrever-se ou tirar dúvidas através do e-mail do Clube ([direccao@clubepracasarmada.pt](mailto:direccao@clubepracasarmada.pt)), indicando o(s) nome(s) completo(s), data de nascimento, contacto telefónico e o escalão de participação.

### Outras Informações

Serão utilizados cartões de controlo e não haverá prémios nem afixação de resultados. Mapa à escala de 1/5000 (OPT'S) e 1/2500 (MINI-ORI).